

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MATTINO	TOTAL BODY	AQUA GYM ☀️ ↕️ BRUCIA GRASSI ☁️	SPINNING 9.30 - 10.30 KATE ESTERNO 1	↕️ AQUA GYM ☀️ TOTAL BODY ☁️	YOGA FLEX	CLASSIC ADVENTURE	AQUA GYM
	10.00 - 10.50 TATIANA SALA BLU	10.00 - 10.50 JULIAN PISCINA/SALA BLU	☀️ AQUA GYM ☁️ TONIFICAZIONE DOLCE ↕️	10.00 - 10.50 JULIAN PISCINA/SALA BLU	10.00 - 10.50 ROBERTA SALA BLU	11.00 - 11.50 JULIAN SALA BLU	11.00 - 11.50 A ROTAZIONE PISCINA
PAUSA PRANZO	↕️ AQUA GYM ☀️ BIKINI BODY ☁️	12.50 - 13.50 KATE ESTERNO 1		↕️ AQUA GYM ☀️ TOTAL BODY ☁️	↕️ AQUA GYM ☀️ STEP DANCE ☁️	ADDOME	
	12.50 - 13.40 TATIANA PISCINA/SALA BLU	↕️ AQUA GYM ☀️ GAG ☁️	AQUA DREN 12.50 - 13.40 JULIAN PISCINA	12.50 - 13.40 TATIANA PISCINA/SALA BLU	12.50 - 13.40 JULIAN PISCINA/SALA BLU	↕️ AQUA DREN BRUCIA GRASSI ☁️	12.50 - 13.40 JULIAN PISCINA
		↕️ AQUA GYM ☀️ PILATES ☁️	FLEX TONE 14.00 - 14.25 VERONICA SALA BLU		15:30 - 16.15 TATIANA PISCINA	SPINNING ☀️	15.00 - 16.00 GIAMPY ESTERNO 1
		16.00 - 16.50 ROBERTA PISCINA	ADDOME 14.30 - 14.55 VERONICA SALA BLU	↕️ AQUA GYM ☀️ PILATES ☁️	BIKINI BODY	INTENSITY TRAINING ☀️	15.30 - 16.20 ORLES/NICO ESTERNO 1
	AQUA TONE 16.00 - 16.50 ROBERTA PISCINA	PILATES	↕️ AQUA GYM ☀️ POSTURAL TRAINING ☁️	16.00 - 16.50 ROBERTA PISCINA/SALA BLU	16.30 - 17.20 TATIANA SALA BLU	AQUA GYM	16.00 - 16.50 A ROTAZIONE PISCINA
	↕️ AQUA DREN ☀️ BRUCIA GRASSI ☁️	17.00 - 17.50 ROBERTA SALA BLU	16.00 - 16.50 ROBERTA PISCINA/SALA BLU		VICTORIA SHAPE		
	17.00 - 17.50 JULIAN PISCINA/SALA BLU	TRX FUNCTIONAL ☀️	AQUA GYM	TRX FUNCTIONAL ☀️	17.30 - 18.20 KATE SALA BLU	AQUA	
		18.30 - 18.55 ORLES ESTERNO 1	17.45 - 18.40 TATIANA PISCINA	18.30 - 18.55 NICO ESTERNO 1	AQUA GYM 17.30 - 18.20 JULIAN PISCINA	TONIFICAZIONE	
	STEP DANCE	INTENSITY CAMP ☀️	ATLETIC GAG	BOOT CAMP ABS ☀️	ZUMBA	SPINNING	
	18.00 - 18.50 JULIAN SALA BLU	19.00 - 19.25 ORLES ESTERNO 1	18.00 - 18.45 VALENTINA SALA BLU	19.00 - 19.55 NICO ESTERNO 1	18.30 - 19.20 CECILIA SALA BLU	POSTURALE	
POMERIGGIO		ADDOME ☀️	PANCAFIT	TUTTO A TERRA ☀️	PANCAFIT	DANCE	
	AQUA TONE 18.00 - 18.50 VALENTINA PISCINA	AQUA GYM	JUST PUMP	SPINNING ☀️	19.00 - 19.45 SPYROS SALA RED	ALTA INTENSITÀ	
	ADDOME	SPINNING ☀️	TRX ☀️	19.30 - 20.30 LUIGINA ESTERNO 1	FLEX TONE	☀️ sole ☁️ maltempo	
	19.00 - 19.25 VERONICA SALA BLU	18.30 - 19.30 KATE ESTERNO 1	20.00 - 20.50 TATIANA ESTERNO 1	BIKINI BODY	19.30 - 19.55 CECILIA SALA BLU	Prenotazione obbligatoria per corsi e sala fitness (sala cardio+sala pesi).	
	SPINNING ☀️	STEP DANCE	PILATES	19.00 - 19.50 TATIANA SALA BLU	ADDOME	La prenotazione potrà essere effettuata: - tramite app "MY I CLUB" con credenziali da richiedere telefonicamente alla reception - tramite contatto telefonico diretto con la reception.	
	19.20 - 20.20 GIAMPY ESTERNO 1	19.15 - 19.50 JULIAN SALA BLU	20.00 - 20.40 VERONICA SALA BLU	BOXE UP ☀️	20.00 - 20.25 CECILIA SALA BLU		
	YOGA FLEX	TOTAL BODY	ADDOME	20.00 - 21.00 MARCO ESTERNO 2			
19.30 - 20.20 VERONICA SALA BLU	19.50 - 20.30 JULIAN SALA BLU	20.40 - 21.00 VERONICA SALA BLU	TOTAL BODY				
			20.00 - 20.50 JULIAN SALA BLU				