



LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
MATTINO	CIRCUIT TRAINING 9.00 / 9.40 Istruttore Sala - Cardio	STRETCHING 25' 8.30 / 8.55 Sala Gold REALYT	CIRCUIT TRAINING 9.00 / 9.40 Istruttore Sala - Cardio	YOGA PILATES 8.30 / 9.20 Sala Gold REALYT	STRETCHING 25' 8.30 / 8.55 Sala Gold REALYT	STRETCHING 25' 9.30 / 9.55 Sala Gold REALYT
	ADDOMINALI 1'L. 25' 9.30 / 9.55 Sala Gold REALYT	STRETCHING 25' 9.00 / 9.25 Sala Gold REALYT	SPINNING 9.30 / 10.30 KATE - Sala Spinning	ADDOMINALI 2'L. 25' 9.30 / 9.55 Sala Gold REALYT	CIRCUIT TRAINING 9.00 / 9.40 Istruttore Sala - Cardio	ADDOMINALI 2'L. 25' 10.00 / 10.25 Sala Gold REALYT
	SPINNING 9.30 / 10.30 KATE - Sala Spinning	BRUCIAGRASSI DOLCE 9.30 / 10.20 JULIAN - Blu	TONIFICAZIONE DOLCE 10.00 / 10.50 ADRIANA - Blu	BRUCIA GRASSI 10.00 / 10.50 JULIAN - Blu	TONIFICAZIONE 9.30 / 10.20 Yoga Gold REALYT	CLASSIC ADVENTURE 11.00 / 11.50 FALIERO - Blu
	TOTAL BODY 10.00 / 10.50 FALIERO - Blu	SBARRA TONE 10.30 / 10.55 JULIAN - Blu	ADDOMINALI 1'L. 25' 11.00 / 11.25 Sala Gold REALYT	BOXE UP 13.00 / 13.50 MARCO - Gold	YOGA FLEX 10.30 / 10.55 FALIERO - Green	ADDOME 12.00 / 12.25 FALIERO - Blu
PRANZO	ADDOMINALI 1'L. 25' 11.30 / 11.55 Sala Gold REALYT	SPINNING 13.00 / 14.00 KATE - Sala Spinning	POSTURAL YOGA 12.50 / 13.40 ROBERTA - Blu	SPINNING 13.00 / 14.00 KATE - Sala Spinning	PANCAFIT 11.00 / 11.25 FALIERO - Green	SPINNING 14.30 / 15.30 GIAMPY - Sala Spinning
	BRUCIA GRASSI 12.50 / 13.25 JULIAN - Blu	ZUMBA 13.00 / 13.50 CECILIA - Blu	TRX 13.00 / 13.25 ORLES - Gold	ADDOMINALI 3'L. 25' 14.00 / 14.25 Sala Gold REALYT	TOTAL BODY CIRCUIT 12.50 / 13.40 ADRIANA - Blu	CARDIO ATTACK 15.30 / 16.20 MIRCO - Blu
	ADDOME 13.30 / 13.55 JULIAN - Blu	ADDOMINALI 1'L. 25' 13.00 / 13.25 Sala Gold REALYT	ADDOME 13.30 / 13.55 ORLES - Gold	ADDOMINALI 2'L. 25' 14.30 / 14.55 Sala Gold REALYT	POSTURAL YOGA 13.40 / 14.00 ADRIANA - Blu	INTENSITY TRAINING 15.30 / 15.55 ORLES - Blu
	ADDOMINALI 3'L. 25' 14.25 / 14.50 Sala Gold REALYT	ADDOMINALI 2'L. 25' 14.30 / 14.55 Sala Gold REALYT	FLEX TONE 14.00 / 14.25 FALIERO - Blu		CIRCUIT TRAINING 14.00 / 14.50 Istruttore Sala - Cardio	INTENSITY ADDOME 16.00 / 16.25 ORLES - Blu
POMERIGGIO	TONIFICAZIONE 15.00 / 15.50 Sala Gold REALYT	TONIFICAZIONE G.A.G. 15.30 / 16.20 Sala Gold REALYT	ADDOME 14.30 / 14.55 FALIERO - Blu	YOGA PILATES 15.30 / 16.20 Sala Gold REALYT	ADDOMINALI 2'L. 25' 15.00 / 15.25 Sala Gold REALYT	N.B. CARDIO ATTACK 1° e 3° sabato del mese ORLES 2° e 4° sabato!!
	FUNZIONALE 16.00 / 16.50 Sala Gold REALYT		ADDOMINALI LIV. 2 15.30 / 15.55 Sala Gold REALYT		STRETCHING 25' 15.30 / 15.55 Sala Gold REALYT	M.M.A. FITNESS 16.00 / 17.15 € UMBERTO - Green
	POSTURAL TRAINING 16.00 / 16.50 ROBERTA - Blu	ADDOMINALI 3'L. 25' 16.30 / 16.55 Sala Gold REALYT	COMBAT LIV. 1 16.00 / 16.55 Sala Gold REALYT	ADDOMINALI 4'L. 25' 17.00 / 17.25 Sala Gold REALYT		DOMENICA
	BRUCIA GRASSI 17.00 / 17.50 JULIAN - Blu	PILATES STRETCH 17.00 / 17.50 ADRIANA - Blu	POSTURAL TRAINING 16.00 / 16.50 ROBERTA - Blu	PILATES STRETCH 17.00 / 17.50 ADRIANA - Blu	ADDOMINALI 1'L. 25' 16.30 / 16.55 Sala Gold REALYT	STRETCHING 25' 9.30 / 9.55 Sala Gold REALYT
	ADDOMINALI 3'L. 25' 17.30 / 17.55 Sala Gold REALYT	ADDOMINALI 4'L. 25' 17.30 / 17.55 Sala Gold REALYT	ADDOMINALI 2'L. 25' 17.30 / 17.55 Sala Gold REALYT	ADDOMINALI 2'L. 25' 17.30 / 17.55 Sala Gold REALYT	ADDOMINALI 2'L. 25' 17.30 / 17.55 Sala Gold REALYT	ADDOMINALI 3'L. 25' 10.00 / 10.25 Sala Gold REALYT
	TOTAL BODY STRONG 18.00 / 18.50 ADRIANA - Gold	ZUMBA 18.00 / 18.50 MARIA - Blu	ZUMBA 18.00 / 18.50 MARIA - Blu	ATHLETIC G.A.G. 18.15 / 18.55 VALENTINA - Blu	ADDOMINALI 2'L. 25' 17.30 / 17.55 Sala Gold REALYT	CORSO A ROTAZIONE 11.00 / 12.00 VEDI www.fitvillage.it
SERA	STEP DANCE 18.00 / 18.50 JULIAN - Blu	TRX FUNCTIONAL 18.30 / 18.55 ORLES - Gold	YOGA DINAMIC 18.00 / 18.50 ADRIANA - Gold	TRX FUNCTIONAL 18.30 / 18.55 DAVIDE - Gold	ADDOMINALI 2'L. 25' 17.30 / 17.55 Sala Gold REALYT	SPINNING 11.00 / 12.00 ISTRUTTORE A ROTAZ.
	PANCAFIT 18.15 / 19.00 FALIERO - Green	HIGH CROSS TRAINING 19.00 / 19.25 ORLES - Blu	YOGA DINAMIC 18.00 / 18.50 ADRIANA - Gold	ABS SUICIDE 19.30 / 19.55 NICO e SIMO - Blu	POSTURAL STRETCH 18.00 / 18.50 ADRIANA - Blu	
	SPINNING 18.30 / 19.30 MAICO - Sala Spinning	ABS SUICIDE 19.30 / 19.55 ORLES - Gold	PANCAFIT 19.00 / 19.50 SPYROS - Green	YOGA DINAMIC 19.00 / 19.50 ADRIANA - Green	PANCAFIT 18.15 / 19.00 FALIERO - Green	ALLENAMENTO FUNZIONALE
	ADDOME 19.00 / 19.25 FALIERO - Green	POSTURAL STRETCH 19.00 / 19.25 ADRIANA - Gold	STEP BASE 19.00 / 19.50 ERMANNO - Gold	STEP DANCE 19.00 / 19.55 JULIAN - Gold	ADDOMINALI 3'L. 25' 18.30 / 18.55 Sala Gold REALYT	SI CONSIGLIA LA PRENOTAZIONE
	JUST PUMP 19.00 / 19.50 ADRIANA - Blu	SPINNING 19.15 / 20.15 GIAMPY - Sala Spinning	SPINNING 19.00 / 20.00 GIAMPY - Sala Spinning	SPINNING 19.30 / 19.55 JULIAN - Gold	JUST PUMP 19.00 / 19.50 MIRCO - Blu	
	YOGA FLEX 19.30 / 20.20 FALIERO - Green	STEP DANCE 19.30 / 19.55 JULIAN - Blu	JUST PUMP 19.00 / 19.50 MIRCO - Blu	TOTAL BODY 20.00 / 20.50 JULIAN - Blu	YOGA DINAMIC 19.00 / 19.50 ADRIANA - Green	N.B. LEZIONI 50' e 25' PER PERMETTERE IL RIASSETTO SALA
	TRX 19.30 / 20.20 DAVIDE - Gold	TOTAL BODY 20.00 / 20.50 JULIAN - Blu	CLASSIC ADVENTURE 20.00 / 20.40 FALIERO - Green	BOXE UP 20.00 / 20.50 MARCO - Gold	ADDOME 19.30 / 19.55 FALIERO - Gold	REALYT OGNI MESE AGGIORNAMENTI
	KRAV MAGA 20.00 / 21.15 € NICOLA e SIMONE - Blu	BOXE UP 20.00 / 20.50 MARCO - Gold	ADDOME 20.40 / 21.00 FALIERO - Green	POSTURAL TRAINING 20.00 / 20.25 ROBERTA - Green		€ CORSO FUORI ABB.
		M.M.A. FITNESS 20.30 / 21.45 € UMBERTO - Green	KRAV MAGA 20.00 / 21.15 € NICOLA e SIMONE - Blu	PANCAFIT 20.30 / 20.55 ROBERTA - Green		

LEGENDA

VIRTUAL TRAINING

TONIFICAZIONE

DANCE

POSTURALE

SPINNING

ARTI MARZIALI



ORARIO CONTINUATO: da Lunedì a Venerdì h. 7.30 / 22.30 - Sabato h. 8.00 / 19.00 - Domenica h. 9.00 / 13.30

SCARICA PDF
www.fitvillage.it

 Disponibile su
App Store
SCARICA LA APP FIT
 E attivati in Reception !!

 DISPONIBILE SU
Google Play
NUOVO CAMPO CALCIO A 5 COPERTO
 NO LUCI - NO DOCCIA
 1 ora 40 € - 1h30 50 €

 SI LUCI - NO DOCCIA
 1 ora 50 € - 1h30 60 €

 SI LUCI - SI DOCCIA
 1 ora 60 € - 1h30 70 €